

Nie od dzisiaj wiadomo, że zioła posiadają swoją niezwykłą moc. Zawdzięczają ją związkom chemicznym, z których się składają. Różnorodność tych związków jest przeogromna, może dlatego zioła znajdują taki szerokie zastosowanie w terapii wielu dolegliwości.



Melisa

Wyciąg z melisy – ułatwia wyciszenie, proces zasypiania i zdrowy sen.

Wyciąg z melisy, zawierający polifenolowe związki garbnikowe, hamuje podział komórek nowotworowych w hodowli in vitro, a więc działa cytostatycznie.¹

Melisa lekarska jest rośliną wieloletnią z rodziny jasnotowatych. Naturalnie występuje w klimacie śródziemnomorskim.

Chmiel

Wyciąg z chmielu - wspomaga proces uspokojenia i odprężenia.

Chmiel jest wieloletnim pnączem z rodziny konopiowatych. Naturalnym siedliskiem chmielu jest strefa klimatu umiarkowanego Europy, Azji oraz Ameryki Północnej.²

Substancjami aktywnymi chmielu są: gorzkie floroglucynole, olejek eteryczny, kwasy fenolowe, taniny i flawonoidy.

Lawenda

Naturalne środowisko występowania lawendy to rejon Morza Śródziemnego, uprawiana jest w wielu krajach europejskich, w tym także w Polsce.

Wyciąg z lawendy podtrzymuje prawidłową jakość snu.

Lawenda dzięki zawartości substancji czynnych takich, jak: linalol, octan linalolu, limonen, eukaliptol posiada wiele zastosowań w wielu dziedzinach (w medycynie arabskiej była stosowana jako środek wykrztuśny i rozkurczający).³

1. A. Ożarowski, Ziołolecznictwo Poradnik dla lekarzy, Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, Warszawa 1982r.

2. Herbal Medicine Expanded Commission E Monographs, s. 193-195

3. Herbal Medicine Expanded Commission E Monographs, s. 226-228